



L'A.S.D. Polisportiva  
**I Lupi delle Alpi**  
organizza a VERRÈS



# NORDIC WALKING

## MARTEDÌ E GIOVEDÌ

- Allenamento di gruppo
- Correzione tecnica
- Cardio-fitness

### CORSI PER:

IMPARARE IL NORDIC WALKING

LA CAMMINATA CORRETTA

CORRETTA POSTURA

RULLATA DEL PIEDE

# VERRÈS



Per informazioni telefonare a

**GIOVANNI BONIN 3483008933 - ELISA GIORDANO 3478804318**

Visita il sito [www.ilupidellealpi.com](http://www.ilupidellealpi.com)